

Vom 8.4.-10.4. durften wir im SBZ Malente unsere erste Rookie- Gruppe mit dem Triathlonsport vertrauter machen. Unsere Athleten kamen aus den unterschiedlichsten Ecken des Landes, Flensburg war ebenso präsent wie Itzehoe, oder Norderstedt. Inhalte des sehr zügig ausgebuchten Workshops waren u.a. die Grundlagen des Kraulschwimmens, Training des Wechsels, Rad- und Lauftechnik, sowie Athletik. Das Wetter meinte es sehr gut mit uns, so dass eine kleinere Ausfahrt um den Kellersee zum schönen Saisonauftakt wurde. Wir konnten einen Großteil des Trainings im Freien absolvieren, was wir alle zu schätzen wussten, weil es einfach gute Laune machte. Hochmotiviert und bis unter die Haarspitzen neugierig waren unsere Einsteiger, am Ende des Workshops aber auch ehrlich müde und erschöpft. Alle konnten etwas Neues mit nach Hause nehmen und die Frage nach einem Aufbauseminar wurde nicht nur einmal gestellt. Wir freuen uns sehr, dass der Workshop so viel Interesse hervorrief und so gut angenommen worden ist und können uns vorstellen, den als feste Instanz anzubieten. Allerdings nicht für unsere frischen „Absolventen“, die können nun einen(noch zu organisierenden) Aufbauworkshop besuchen. Hoffentlich sehen wir uns alle wieder, irgendwo im Land, im Trisuit und einem Lachen im Gesicht! Es hat Spaß gemacht mit euch, Danke!

Kai & Kai

