

Die NADA informiert über:

- ▶ Antidoping-Code
- ▶ Athletenbroschüre
- ▶ Beispielliste zulässiger Medikamente
- ▶ Medikamentenanfrage
- ▶ Nadamed Medikamenten Datenbank
- ▶ TUE (Therapeutic Use Exemption)
- ▶ Verhalten im Krankheitsfall



Ihr findet Adressen und Ansprechpartner unter:



www.dtu-info.de

www.gemeinsam-gegen-doping.de



www.nada.de/de/home

www.dsj.de/dopingpraevention

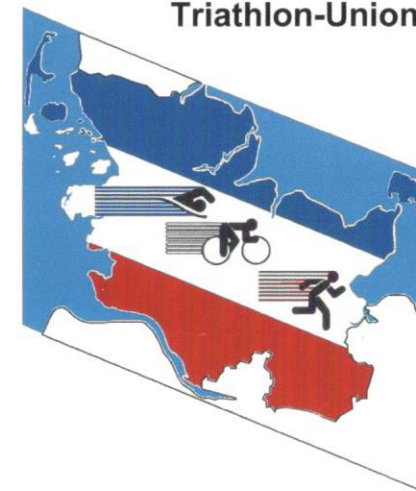


Schleswig-Holsteinische
Triathlon-Union

Zum Forellensee 1a | 24802 Kleinvollstedt
geschaeftsstelle@shtu.de | www.shtu.de

Starke Partner für Anti-Doping

Schleswig-Holsteinische
Triathlon-Union



Unsere Ziele sind:

- ▶ **Aufklärung von Athletinnen / Athleten** über die Gefahr des Dopings
- ▶ **Stärkung von Athletinnen / Athleten** gegenüber der Bedrohung durch Doping und Suchtmittel
- ▶ **Sensibilisierung des Umfeldes:** Aktive, Eltern, Trainer, Funktionsträger, Übungsleiter

Wo wird kontrolliert?

- ▶ bei Wettkämpfen („In-Competition“)
- ▶ im Vorfeld von Wettkämpfen („Pre-Competition“)
- ▶ im Training („Out-of-Competition“)

Wer und wie wird kontrolliert?

Die Kontrolleure führen Urin- und/oder Blutkontrollen bei Athletinnen / Athleten durch.

- ▶ Urinkontrollen werden von Doping Control Officern (DCO) durchgeführt.
- ▶ Blutkontrollen werden in Deutschland nur von Ärzten und Heilpraktikern durchgeführt.

DOPING-RISIKEN

Folgen für Körper und Psyche



Wir thematisieren

und diskutieren alle Fragen, um Euch Sicherheit für Euch und Eure Gesundheit zu geben. So sprechen wir mit Euch über Fragen wie:

- ... Warum nehmen so viele Athleten Mittel zur vermeindlichen Leistungssteigerung?
- ... Braucht der Körper wirklich so viele „Vitamine, Nahrungsergänzungsmittel und Schmerzmittel“?
- ... Warum existiert so eine schnelle Abhängigkeit?
- ...

