

## Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

### Frauen Mannschaften

	Platz	Name	Schw.	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Ziel
<b>1.</b>		<b>Tri-Sport Lübeck</b>						
		3 NICKLAS, Framziska	9:17 (7.)	2:28 (6.)	37:21 (13.)	50:21 (8.)	20:20 (2.)	1:10:41
		4 ROTHES, Jana	10:17 (14.)	2:15 (3.)	36:01 (5.)	49:33 (6.)	23:06 (12.)	1:12:39
	16	9 KOWNATZKI, Hannah	8:21 (2.)	2:09 (2.)	38:04 (18.)	49:33 (5.)	23:51 (18.)	1:13:24
		20 QUELLHORST, Anna	10:26 (20.)	2:36 (9.)	37:57 (17.)	52:12 (13.)	25:29 (24.)	1:17:41
<b>2.</b>		<b>TriAs Flensburg</b>						
		5 NISSEN, Cornelia	10:21 (18.)	2:26 (5.)	36:55 (10.)	50:47 (9.)	21:59 (6.)	1:12:47
		6 GÜNTER, Kerstin	9:07 (6.)	3:34 (31.)	35:30 (3.)	49:34 (7.)	23:22 (14.)	1:12:56
	19	8 SCHREYER, Simone	9:43 (11.)	3:06 (20.)	37:44 (15.)	52:20 (18.)	21:00 (3.)	1:13:20
		13 IVERSEN, Kristina	8:12 (1.)	2:34 (8.)	36:24 (6.)	48:22 (2.)	26:27 (28.)	1:14:50
<b>3.</b>		<b>Triathlon Team Südtondern</b>						
		7 TAMS, Christiane	10:20 (17.)	3:06 (19.)	36:30 (7.)	51:09 (10.)	22:00 (7.)	1:13:10
		12 LÜTZEN-JUNGE, Jutta	10:35 (23.)	3:21 (26.)	34:13 (1.)	49:32 (4.)	23:37 (15.)	1:14:10*
	35	16 CARSTENSEN, Kerrin	9:39 (9.)	3:11 (21.)	37:13 (12.)	51:15 (11.)	25:14 (22.)	1:16:29
		18 LÜTZEN, Ellen	10:29 (22.)	3:02 (17.)	39:12 (22.)	54:25 (21.)	22:20 (9.)	1:16:46
<b>4.</b>		<b>SG Wasserratten Norderstedt</b>						
		2 GRUBE, Josefine	8:54 (4.)	2:29 (7.)	36:43 (8.)	49:02 (3.)	21:24 (5.)	1:10:26
		17 POON, Marianne	10:47 (26.)	2:54 (11.)	38:14 (19.)	53:18 (19.)	23:13 (13.)	1:16:31
	43	24 BÖHME, Mia	8:53 (3.)	2:24 (4.)	42:13 (33.)	54:35 (22.)	26:21 (27.)	1:20:56
		27 LIBER, Antonia	9:20 (8.)	2:57 (12.)	41:31 (31.)	54:56 (24.)	26:34 (29.)	1:21:30
<b>5.</b>		<b>SC Itzehoe</b>						
		1 GEHRING, Anna	8:56 (5.)	2:07 (1.)	35:40 (4.)	47:34 (1.)	17:46 (1.)	1:05:20
		22 RADAU, Chathrin	10:38 (24.)	3:17 (25.)	40:03 (25.)	55:25 (26.)	22:50 (10.)	1:18:16
	46	23 STÖLTING, Alicia	10:29 (21.)	3:04 (18.)	40:14 (27.)	54:48 (23.)	23:45 (17.)	1:18:34
		29 SIEVERS, Susanne	12:07 (30.)	3:01 (15.)	39:29 (24.)	55:59 (27.)	27:13 (30.)	1:23:13
<b>6.</b>		<b>Borener SV</b>						
		10 DAHL, Regina	10:44 (25.)	2:42 (10.)	37:06 (11.)	52:17 (17.)	21:12 (4.)	1:13:30
		15 DEMBANY, Frauke	11:44 (28.)	3:32 (30.)	35:28 (2.)	52:13 (14.)	23:55 (19.)	1:16:09
	51	26 BRAUER, Claudia	10:49 (27.)	3:02 (16.)	40:14 (26.)	55:24 (25.)	26:05 (26.)	1:21:30
		33 MATZEN, Bianca	10:20 (16.)	3:37 (32.)	41:23 (30.)	57:04 (31.)	32:48 (34.)	1:29:53
<b>7.</b>		<b>SG TriDW-USC Kiel</b>						
		11 BÄHR, Ulrike	9:52 (12.)	3:21 (27.)	36:49 (9.)	51:32 (12.)	22:13 (8.)	1:13:46
		14 ZENTHÖFER, Marion	10:21 (19.)	3:00 (14.)	37:42 (14.)	52:15 (16.)	22:53 (11.)	1:15:09
	57	32 RENNER, Julia	12:52 (35.)	4:21 (35.)	41:15 (29.)	1:00:03 (33.)	25:13 (21.)	1:25:17
		34 PETTER, Ulla	12:49 (34.)	4:21 (34.)	44:25 (34.)	1:03:29 (34.)	29:23 (33.)	1:32:51

## Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

<b>8.</b>	<b>Tri Team Neumünster</b>						
	19 BLUNK, Nicole	10:20 (15.)	2:57 (13.)	38:45 (21.)	53:24 (20.)	23:39 (16.)	1:17:04
	25 DWINGER, Ilka	11:50 (29.)	3:16 (24.)	40:25 (28.)	57:01 (30.)	24:18 (20.)	1:21:20
72	28 WITTENBURG, Sabine	12:42 (33.)	3:29 (28.)	38:44 (20.)	56:24 (29.)	25:28 (23.)	1:21:52
<b>9.</b>	<b>TriVelos Flensburg</b>						
	21 NOMMENSEN, Lena	9:40 (10.)	3:11 (22.)	37:54 (16.)	52:14 (15.)	25:40 (25.)	1:17:55
	30 BOMBE, Lena	10:07 (13.)	3:12 (23.)	41:36 (32.)	56:16 (28.)	27:18 (31.)	1:23:34
82	31 REIMANN-SKOV, Karen	12:37 (31.)	3:31 (29.)	39:25 (23.)	57:11 (32.)	27:36 (32.)	1:24:47
	35 RADTKE, Tanja	12:37 (32.)	3:50 (33.)	47:21 (35.)	1:05:14 (35.)	35:05 (35.)	1:40:20

## Landesliga Ergebnisse Norderstedt 01.09.2013

### Frauen Einzel

Pl	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
1.	1.	WJA GEHRING, Anna	SC Itzehoe	8:56 (5.)	2:07 (1.)	35:40 (4.)	0:50 (1.)	47:34 (1.)	17:46 (1.)	1:05:20
2.	2.	WJA GRUBE, Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	8:54 (4.)	2:29 (7.)	36:43 (8.)	0:55 (2.)	49:02 (3.)	21:24 (5.)	1:10:26
3.	1.	W25 NICKLAS, Framziska	Tri-Sport Lübeck	9:17 (7.)	2:28 (6.)	37:21 (13.)	1:14 (14.)	50:21 (8.)	20:20 (2.)	1:10:41
4.	2.	W25 ROTHES, Jana	Tri-Sport Lübeck	10:17 (14.)	2:15 (3.)	36:01 (5.)	0:59 (4.)	49:33 (6.)	23:06 (12.)	1:12:39
5.	3.	W25 NISSEN, Cornelia	TriAs Flensburg	10:21 (18.)	2:26 (5.)	36:55 (10.)	1:04 (7.)	50:47 (9.)	21:59 (6.)	1:12:47
6.	1.	W35 GÜNTER, Kerstin	TriAs Flensburg	9:07 (6.)	3:34 (31.)	35:30 (3.)	1:22 (21.)	49:34 (7.)	23:22 (14.)	1:12:56
7.	2.	W35 TAMS, Christiane	Triathlon Team Südtondern	10:20 (17.)	3:06 (19.)	36:30 (7.)	1:11 (10.)	51:09 (10.)	22:00 (7.)	1:13:10
8.	1.	W45 SCHREYER, Simone	TriAs Flensburg	9:43 (11.)	3:06 (20.)	37:44 (15.)	1:46 (34.)	52:20 (18.)	21:00 (3.)	1:13:20
9.	3.	WJA KOWNATZKI, Hannah	Tri-Sport Lübeck	8:21 (2.)	2:09 (2.)	38:04 (18.)	0:57 (3.)	49:33 (5.)	23:51 (18.)	1:13:24
10.	3.	W35 DAHL, Regina	Borener SV	10:44 (25.)	2:42 (10.)	37:06 (11.)	1:43 (32.)	52:17 (17.)	21:12 (4.)	1:13:30
11.	1.	W40 BÄHR, Ulrike	SG TriDW-USC Kiel	9:52 (12.)	3:21 (27.)	36:49 (9.)	1:29 (27.)	51:32 (12.)	22:13 (8.)	1:13:46
12.	2.	W45 LÜTZEN-JUNGE, Jutta	Triathlon Team Südtondern	10:35 (23.)	3:21 (26.)	34:13 (1.)	1:22 (19.)	49:32 (4.)	23:37 (15.)	1:14:10
13.	1.	W30 IVERSEN, Kristina	TriAs Flensburg	8:12 (1.)	2:34 (8.)	36:24 (6.)	1:12 (12.)	48:22 (2.)	26:27 (28.)	1:14:50
14.	2.	W30 ZENTHÖFER, Marion	SG TriDW-USC Kiel	10:21 (19.)	3:00 (14.)	37:42 (14.)	1:12 (13.)	52:15 (16.)	22:53 (11.)	1:15:09
15.	3.	W45 DEMBNY, Frauke	Borener SV	11:44 (28.)	3:32 (30.)	35:28 (2.)	1:29 (28.)	52:13 (14.)	23:55 (19.)	1:16:09
16.	4.	W25 CARSTENSEN, Kerrin	Triathlon Team Südtondern	9:39 (9.)	3:11 (21.)	37:13 (12.)	1:10 (9.)	51:15 (11.)	25:14 (22.)	1:16:29
17.	5.	W25 POON, Marianne	SG Wasserratten Norderstedt	10:47 (26.)	2:54 (11.)	38:14 (19.)	1:22 (20.)	53:18 (19.)	23:13 (13.)	1:16:31
18.	4.	W45 LÜTZEN, Ellen	Triathlon Team Südtondern	10:29 (22.)	3:02 (17.)	39:12 (22.)	1:40 (31.)	54:25 (21.)	22:20 (9.)	1:16:46
19.	5.	W45 BLUNK, Nicole	Tri Team Neumünster	10:20 (15.)	2:57 (13.)	38:45 (21.)	1:21 (17.)	53:24 (20.)	23:39 (16.)	1:17:04
20.	3.	W30 QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	10:26 (20.)	2:36 (9.)	37:57 (17.)	1:12 (11.)	52:12 (13.)	25:29 (24.)	1:17:41
21.	1.	W20 NOMMENSEN, Lena	TriVelos Flensburg	9:40 (10.)	3:11 (22.)	37:54 (16.)	1:28 (25.)	52:14 (15.)	25:40 (25.)	1:17:55
22.	6.	W45 RADAU, Chathrin	SC Itzehoe	10:38 (24.)	3:17 (25.)	40:03 (25.)	1:26 (23.)	55:25 (26.)	22:50 (10.)	1:18:16
23.	4.	W35 STÖLTING, Alicia	SC Itzehoe	10:29 (21.)	3:04 (18.)	40:14 (27.)	1:00 (5.)	54:48 (23.)	23:45 (17.)	1:18:34
24.	4.	WJA BÖHME, Mia	SG Wasserratten Norderstedt	8:53 (3.)	2:24 (4.)	42:13 (33.)	1:04 (6.)	54:35 (22.)	26:21 (27.)	1:20:56
25.	2.	W40 DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	11:50 (29.)	3:16 (24.)	40:25 (28.)	1:29 (26.)	57:01 (30.)	24:18 (20.)	1:21:20
26.	5.	W35 BRAUER, Claudia	Borener SV	10:49 (27.)	3:02 (16.)	40:14 (26.)	1:19 (15.)	55:24 (25.)	26:05 (26.)	1:21:30
27.	1.	WJU LIBER, Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	9:20 (8.)	2:57 (12.)	41:31 (31.)	1:06 (8.)	54:56 (24.)	26:34 (29.)	1:21:30
28.	3.	W40 WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	12:42 (33.)	3:29 (28.)	38:44 (20.)	1:28 (24.)	56:24 (29.)	25:28 (23.)	1:21:52
29.	7.	W45 SIEVERS, Susanne	SC Itzehoe	12:07 (30.)	3:01 (15.)	39:29 (24.)	1:22 (18.)	55:59 (27.)	27:13 (30.)	1:23:13
30.	2.	WJU BOMBE, Lena	TriVelos Flensburg	10:07 (13.)	3:12 (23.)	41:36 (32.)	1:20 (16.)	56:16 (28.)	27:18 (31.)	1:23:34
31.	8.	W45 REIMANN-SKOV, Karen	TriVelos Flensburg	12:37 (31.)	3:31 (29.)	39:25 (23.)	1:37 (30.)	57:11 (32.)	27:36 (32.)	1:24:47
32.	4.	W30 RENNER, Julia	SG TriDW-USC Kiel	12:52 (35.)	4:21 (35.)	41:15 (29.)	1:33 (29.)	1:00:03 (33.)	25:13 (21.)	1:25:17
33.	9.	W45 MATZEN, Bianca	Borener SV	10:20 (16.)	3:37 (32.)	41:23 (30.)	1:43 (33.)	57:04 (31.)	32:48 (34.)	1:29:53
34.	1.	W50 PETTER, Ulla	SG TriDW-USC Kiel	12:49 (34.)	4:21 (34.)	44:25 (34.)	1:51 (35.)	1:03:29 (34.)	29:23 (33.)	1:32:51
35.	6.	W25 RADTKE, Tanja	TriVelos Flensburg	12:37 (32.)	3:50 (33.)	47:21 (35.)	1:26 (22.)	1:05:14 (35.)	35:05 (35.)	1:40:20