

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Frauen nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Liga Schleswig-Holstein Frauen												
Frauen												
1.	1331	1. W25	WINCKLER, Hanna	TriAs Flensburg	8:10 (2.)	2:36 (13.)	30:43 (1.)	1:05 (8.)	42:35 (1.)	19:41 (1.)	1:02:16	
2.	1316	1. WJU	RUISPORATH, Nidia	Team TSV Bargteheide Tri II	8:07 (1.)	2:11 (4.)	35:07 (4.)	0:55 (1.)	46:22 (3.)	22:22 (9.)	1:08:45	6:28
3.	1334	2. W25	NICKLAS, Franziska	Tri-Sport Lübeck	9:24 (11.)	2:19 (5.)	35:24 (6.)	1:04 (7.)	48:12 (5.)	20:59 (2.)	1:09:12	6:55
4.	1333	1. W30	IVERSEN, Kristina	TriAs Flensburg	8:34 (5.)	2:28 (8.)	33:04 (2.)	1:09 (12.)	45:16 (2.)	24:28 (20.)	1:09:45	7:28
5.	1311	1. W40	HEIL, Anja	Eckernförder MTV	8:40 (7.)	2:00 (1.)	36:41 (10.)	1:15 (13.)	48:36 (7.)	22:03 (7.)	1:10:40	8:23
6.	1321	2. W30	THELE, Nicole	SG Wasserratten Norderstedt	8:17 (3.)	2:25 (7.)	35:10 (5.)	1:08 (10.)	47:01 (4.)	24:01 (15.)	1:11:03	8:46
7.	1330	3. W25	NISSEN, Cornelia	TriAs Flensburg	10:21 (17.)	2:36 (14.)	35:56 (8.)	0:58 (2.)	49:52 (10.)	21:32 (5.)	1:11:24	9:08
8.	1302	1. W45	BÄHR, Ulrike	SG USC Kiel - TriDW	10:10 (14.)	3:17 (25.)	35:46 (7.)	1:26 (28.)	50:39 (11.)	22:19 (8.)	1:12:59	10:42
9.	1327	1. W35	DAHL, Regina	Borener SV	10:44 (19.)	2:43 (16.)	37:03 (14.)	1:19 (20.)	51:50 (16.)	21:27 (4.)	1:13:18	11:01
10.	1332	2. W35	ARNDT, Susan	TriAs Flensburg	10:13 (15.)	2:45 (17.)	33:56 (3.)	1:24 (26.)	48:20 (6.)	25:16 (26.)	1:13:36	11:19
11.	1315	1. WJA	VALETT, Lynne	Team TSV Bargteheide Tri II	8:34 (6.)	2:21 (6.)	37:37 (17.)	1:03 (6.)	49:37 (9.)	24:09 (16.)	1:13:46	11:29
12.	1303	3. W35	LANDSBERGER, Nina	SG USC Kiel - TriDW	9:41 (12.)	3:03 (21.)	38:26 (25.)	1:18 (17.)	52:30 (20.)	21:36 (6.)	1:14:07	11:50
13.	1304	1. W50	LANGE, Nicola	SG USC Kiel - TriDW	9:10 (9.)	2:40 (15.)	36:17 (9.)	1:18 (18.)	49:26 (8.)	24:43 (23.)	1:14:09	11:52
14.	1323	4. W25	CARSTENSEN, Kerrin	Triathlon-Team Südtondern	9:47 (13.)	3:08 (22.)	37:03 (13.)	1:15 (14.)	51:13 (12.)	24:14 (19.)	1:15:27	13:11
15.	1318	2. WJA	BÖHME, Mia	SG Wasserratten Norderstedt	9:09 (8.)	2:09 (3.)	39:13 (27.)	1:00 (3.)	51:33 (14.)	24:09 (17.)	1:15:42	13:25
16.	1336	3. W30	ROTHES, Jana	Tri-Sport Lübeck	11:08 (25.)	2:07 (2.)	37:16 (16.)	1:07 (9.)	51:40 (15.)	24:12 (18.)	1:15:53	13:36
17.	1314	3. WJA	VALETT, Jella	Team TSV Bargteheide Tri II	8:18 (4.)	2:30 (11.)	39:35 (29.)	1:01 (4.)	51:26 (13.)	24:33 (21.)	1:15:59	13:43
18.	1313	2. W45	SCHESSNER, Astrid	Eckernförder MTV	11:22 (26.)	3:41 (35.)	37:47 (19.)	1:21 (23.)	54:12 (25.)	22:32 (10.)	1:16:44	14:27
19.	1305	4. W30	ZENTHÖFER, Marion	SG USC Kiel - TriDW	11:31 (28.)	3:26 (30.)	37:50 (20.)	1:19 (21.)	54:08 (23.)	22:54 (12.)	1:17:02	14:45
20.	1322	5. W25	BECKER, Anne	Triathlon-Team Südtondern	10:56 (23.)	3:20 (27.)	40:33 (31.)	1:03 (5.)	55:53 (29.)	21:11 (3.)	1:17:04	14:47
21.	1335	5. W30	QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	11:06 (24.)	2:28 (9.)	36:58 (12.)	1:18 (16.)	51:52 (18.)	25:29 (27.)	1:17:21	15:05
22.	1319	2. W50	GRUBE, Claudia	SG Wasserratten Norderstedt	11:29 (27.)	3:18 (26.)	38:12 (23.)	1:23 (24.)	54:24 (27.)	23:29 (13.)	1:17:53	15:37
23.	1329	6. W25	WILL, Sna	Borener SV	11:33 (29.)	3:17 (24.)	38:11 (22.)	1:25 (27.)	54:26 (28.)	23:41 (14.)	1:18:08	15:51
24.	1326	4. W35	BRAUER, Claudia	Borener SV	10:18 (16.)	2:59 (20.)	38:33 (26.)	1:19 (19.)	53:10 (21.)	25:03 (25.)	1:18:14	15:57
25.	1317	3. W45	TACK, Andrea	Team TSV Bargteheide Tri II	9:22 (10.)	2:56 (18.)	38:22 (24.)	1:39 (33.)	52:20 (19.)	26:29 (30.)	1:18:49	16:33
26.	1337	7. W25	HOLLSTEIN, Christina	Tri-Sport Lübeck	11:58 (32.)	2:58 (19.)	37:56 (21.)	1:23 (25.)	54:17 (26.)	24:49 (24.)	1:19:06	16:50
27.	1324	4. W45	ANDRESEN, Inke	Triathlon-Team Südtondern	12:21 (33.)	3:09 (23.)	40:05 (30.)	1:29 (30.)	57:05 (31.)	22:35 (11.)	1:19:40	17:23
28.	1325	8. W25	MATTHIESEN, Levke	Triathlon-Team Südtondern	10:28 (18.)	3:31 (33.)	37:46 (18.)	1:31 (32.)	53:17 (22.)	26:51 (32.)	1:20:09	17:52
29.	1320	2. WJU	LIBER, Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	10:56 (22.)	2:29 (10.)	37:10 (15.)	1:15 (15.)	51:51 (17.)	28:25 (33.)	1:20:17	18:00
30.	1310	5. W45	BRÜCKNER, Anja	Eckernförder MTV	12:22 (34.)	3:31 (34.)	36:56 (11.)	1:20 (22.)	54:11 (24.)	26:41 (31.)	1:20:53	18:36
31.	1307	2. W40	DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	11:50 (31.)	3:22 (29.)	42:27 (34.)	1:26 (29.)	59:05 (33.)	24:36 (22.)	1:23:42	21:25
32.	1309	3. W40	WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	13:30 (35.)	3:28 (31.)	39:30 (28.)	1:56 (35.)	58:25 (32.)	25:42 (28.)	1:24:07	21:51
33.	1308	3. W50	MÜLLER-MEERNACH, Eva	Tri Team Neumünster	14:24 (36.)	3:31 (32.)	42:03 (33.)	1:47 (34.)	1:01:47 (35.)	26:12 (29.)	1:28:00	25:43
34.	1312	4. WJA	KLEINE, Ronja	Eckernförder MTV	10:48 (20.)	2:31 (12.)	44:49 (35.)	1:09 (11.)	59:18 (34.)	29:02 (34.)	1:28:21	26:04
35.	1328	6. W45	MATZEN, Bianca	Borener SV	10:54 (21.)	3:20 (28.)	41:07 (32.)	1:31 (31.)	56:53 (30.)	32:08 (35.)	1:29:01	26:45

Anzahl Teilnehmer: 35

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Frauen



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
Liga Schleswig-Holstein Frauen									
1. TriAs Flensburg		Platzziffer 12							
1	1331	WINCKLER, Hanna	8:10 (2.)	2:36 (13.)	30:43 (1.)	1:05 (8.)	42:35 (1.)	19:41 (1.)	1:02:16
4	1333	IVERSEN, Kristina	8:34 (5.)	2:28 (8.)	33:04 (2.)	1:09 (12.)	45:16 (2.)	24:28 (20.)	1:09:45
7	1330	NISSEN, Cornelia	10:21 (17.)	2:36 (14.)	35:56 (8.)	0:58 (2.)	49:52 (10.)	21:32 (5.)	1:11:24
10	1332	ARNDT, Susan	10:13 (15.)	2:45 (17.)	33:56 (3.)	1:24 (26.)	48:20 (6.)	25:16 (26.)	1:13:36
2. Team TSV Bargteheide Tri II		Platzziffer 30							
2	1316	RUIS PORATH, Nidia	8:07 (1.)	2:11 (4.)	35:07 (4.)	0:55 (1.)	46:22 (3.)	22:22 (9.)	1:08:45
11	1315	VALETT, Lynne	8:34 (6.)	2:21 (6.)	37:37 (17.)	1:03 (6.)	49:37 (9.)	24:09 (16.)	1:13:46
17	1314	VALETT, Jella	8:18 (4.)	2:30 (11.)	39:35 (29.)	1:01 (4.)	51:26 (13.)	24:33 (21.)	1:15:59
25	1317	TACK, Andrea	9:22 (10.)	2:56 (18.)	38:22 (24.)	1:39 (33.)	52:20 (19.)	26:29 (30.)	1:18:49
3. SG USC Kiel - TriDW		Platzziffer 33							
8	1302	BÄHR, Ulrike	10:10 (14.)	3:17 (25.)	35:46 (7.)	1:26 (28.)	50:39 (11.)	22:19 (8.)	1:12:59
12	1303	LANDSBERGER, Nina	9:41 (12.)	3:03 (21.)	38:26 (25.)	1:18 (17.)	52:30 (20.)	21:36 (6.)	1:14:07
13	1304	LANGE, Nicola	9:10 (9.)	2:40 (15.)	36:17 (9.)	1:18 (18.)	49:26 (8.)	24:43 (23.)	1:14:09
19	1305	ZENTHÖFER, Marion	11:31 (28.)	3:26 (30.)	37:50 (20.)	1:19 (21.)	54:08 (23.)	22:54 (12.)	1:17:02
4. Tri-Sport Lübeck		Platzziffer 40							
3	1334	NICKLAS, Franziska	9:24 (11.)	2:19 (5.)	35:24 (6.)	1:04 (7.)	48:12 (5.)	20:59 (2.)	1:09:12
16	1336	ROTHES, Jana	11:08 (25.)	2:07 (2.)	37:16 (16.)	1:07 (9.)	51:40 (15.)	24:12 (18.)	1:15:53
21	1335	QUELLHORST, Anna	11:06 (24.)	2:28 (9.)	36:58 (12.)	1:18 (16.)	51:52 (18.)	25:29 (27.)	1:17:21
26	1337	HOLLSTEIN, Christina	11:58 (32.)	2:58 (19.)	37:56 (21.)	1:23 (25.)	54:17 (26.)	24:49 (24.)	1:19:06
5. SG Wasserratten Norderstedt		Platzziffer 43							
6	1321	THELE, Nicole	8:17 (3.)	2:25 (7.)	35:10 (5.)	1:08 (10.)	47:01 (4.)	24:01 (15.)	1:11:03
15	1318	BÖHME, Mia	9:09 (8.)	2:09 (3.)	39:13 (27.)	1:00 (3.)	51:33 (14.)	24:09 (17.)	1:15:42
22	1319	GRUBE, Claudia	11:29 (27.)	3:18 (26.)	38:12 (23.)	1:23 (24.)	54:24 (27.)	23:29 (13.)	1:17:53
29	1320	LIBER, Antonia	10:56 (22.)	2:29 (10.)	37:10 (15.)	1:15 (15.)	51:51 (17.)	28:25 (33.)	1:20:17
6. Eckernförder MTV		Platzziffer 53							
5	1311	HEIL, Anja	8:40 (7.)	2:00 (1.)	36:41 (10.)	1:15 (13.)	48:36 (7.)	22:03 (7.)	1:10:40
18	1313	SCHESSNER, Astrid	11:22 (26.)	3:41 (35.)	37:47 (19.)	1:21 (23.)	54:12 (25.)	22:32 (10.)	1:16:44

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Mannschaftswertung Liga Schleswig-Holstein Frauen



Platz	Snr.	Name	Schw.	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Ziel
30	1310	BRÜCKNER, Anja	12:22 (34.)	3:31 (34.)	36:56 (11.)	1:20 (22.)	54:11 (24.)	26:41 (31.)	1:20:53
34	1312	KLEINE, Ronja	10:48 (20.)	2:31 (12.)	44:49 (35.)	1:09 (11.)	59:18 (34.)	29:02 (34.)	1:28:21

7. Borener SV Platzziffer 56

9	1327	DAHL, Regina	10:44 (19.)	2:43 (16.)	37:03 (14.)	1:19 (20.)	51:50 (16.)	21:27 (4.)	1:13:18
23	1329	WILL, Sina	11:33 (29.)	3:17 (24.)	38:11 (22.)	1:25 (27.)	54:26 (28.)	23:41 (14.)	1:18:08
24	1326	BRAUER, Claudia	10:18 (16.)	2:59 (20.)	38:33 (26.)	1:19 (19.)	53:10 (21.)	25:03 (25.)	1:18:14
35	1328	MATZEN, Bianca	10:54 (21.)	3:20 (28.)	41:07 (32.)	1:31 (31.)	56:53 (30.)	32:08 (35.)	1:29:01

8. Triathlon-Team Südtondern Platzziffer 61

14	1323	CARSTENSEN, Kerrin	9:47 (13.)	3:08 (22.)	37:03 (13.)	1:15 (14.)	51:13 (12.)	24:14 (19.)	1:15:27
20	1322	BECKER, Anne	10:56 (23.)	3:20 (27.)	40:33 (31.)	1:03 (5.)	55:53 (29.)	21:11 (3.)	1:17:04
27	1324	ANDRESEN, Inke	12:21 (33.)	3:09 (23.)	40:05 (30.)	1:29 (30.)	57:05 (31.)	22:35 (11.)	1:19:40
28	1325	MATTHIESEN, Levke	10:28 (18.)	3:31 (33.)	37:46 (18.)	1:31 (32.)	53:17 (22.)	26:51 (32.)	1:20:09

9. Tri Team Neumünster Platzziffer 96

31	1307	DWINGER, Ilka	11:50 (31.)	3:22 (29.)	42:27 (34.)	1:26 (29.)	59:05 (33.)	24:36 (22.)	1:23:42
32	1309	WITTENBURG, Sabine	13:30 (35.)	3:28 (31.)	39:30 (28.)	1:56 (35.)	58:25 (32.)	25:42 (28.)	1:24:07
33	1308	MÜLLER-MEERNACH, Eva	14:24 (36.)	3:31 (32.)	42:03 (33.)	1:47 (34.)	1:01:47 (35.)	26:12 (29.)	1:28:00
36	1306	BLUNK, Nicole	11:40 (30.)						