

Sanktionen

Im folgenden eine Zusammenstellung der häufigsten Regelverstöße und der zugehörigen Strafen. In Falle einer anderen Interpretation in der Liste im Vergleich zum Haupttext gilt der Haupttext.

Generell	
Unbeabsichtigtes Verlieren von nicht mehr benötigten Verpackungen und Behältern.	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Verstoß gegen die Umwelt: Abfall nicht an den vorgesehen Stellen entsorgt oder den Abfall in der Natur entsorgt (auch bei nicht vorhandenen Entsorgungsstellen).	Disqualifikation
Benutzen von elektronischen Abspiegelgeräten oder Mobiltelefonen	Disqualifikation
Behinderung oder Gefährdung anderer Teilnehmer	Disqualifikation
Dem vorgegeben Streckenverlauf nicht gefolgt	Disqualifikation
Annahme fremder Hilfe	Disqualifikation
Begleitung, Schrittmacherdienste auf den Strecken	Disqualifikation
Persönliche Verpflegung bei Sprint und Kurzdistanz	Disqualifikation
Fehlende Startnummer	Disqualifikation
Fehlender Eintrag im Streckenprotokoll	Disqualifikation
Start unter falschen Namen	Disqualifikation , ggf. Sperre
Überschreitung des Zeitlimits	DNF

Schwimmen	
Nicht Tragen der gestellten Schwimmmütze beim Schwimmen	Disqualifikation
Starten in einer früheren Startgruppe	Disqualifikation
Tragen der gedruckten ausgegeben Startnummer beim Schwimmen	Verwarnung
Tragen von verbotenen Hilfsmitteln wie Flossen, Handschuhen, Socken, Strümpfen, Paddels, Schnorcheln	Disqualifikation
Boje nicht von der richtigen Seite umschwommen	Disqualifikation
Nicht berühren der Beckenwand bei der Wende	Disqualifikation
Schwimmanzug und Kälteschutzanzug übereinander getragen	Disqualifikation
Schwimmanzüge bei DM und Qualifizierungswettkämpfen sowie der 1. und 2. Bundesliga	Disqualifikation
Schwimmanzug nach dem Schwimmen nicht ausgezogen	Disqualifikation
Bei verbotenen Kälteschutzanzug bedeckt die Schwimmbekleidung Körperstellen unterhalb der Ellenbogen und/oder unterhalb der Knie	Disqualifikation
Calfs getragen bei Verbot von Kälteschutzanzügen	Disqualifikation
Bekleidung mit Auftrieb getragen bei Verbot von Kälteschutzanzügen	Disqualifikation
Überschwimmen eines anderen Teilnehmers/Athleten	Disqualifikation
Erfolgte Hilfe vom Rettungspersonal beim Schwimmen	Disqualifikation

Radfahren	
Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer	Zeitstrafe
Wer nicht zu erkennen gibt das Windschattenverbot einzuhalten	Zeitstrafe , ggf. Disqualifikation
Mit der falschen Abrolllänge gestartet	Disqualifikation
Radfahren ohne Oberkörperbekleidung	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Start mit defektem Helm	Disqualifikation
Fahren mit offenen Kinnriemen	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Fahren mit nicht zugelassener außergewöhnlicher Ausrüstung	Disqualifikation
Auswechseln von Rahmen und Laufrädern ohne Genehmigung	Disqualifikation
Nicht Absitzen der Zeitstrafe in der entsprechenden Penalty -Box	Disqualifikation

Laufen	
Ohne Schuhe oder Barfuß Laufen bis Jugend A	Disqualifikation
Mit dem Fahrradhelm auf der Laufstrecke	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Benutzung von Spikes	Disqualifikation
Nicht sichtbares Tragen der Startnummer	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Laufen ohne Oberkörperbekleidung	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation

Wechselzone	
Übersteigen von Absperrungen	Disqualifikation
Radfahren in der Wechselzone	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Wechseln am falschen Platz	Verwarnung wenn nicht korrigiert Disqualifikation
Helm mit geschlossenem Kinnriemen am Rad	Verwarnung
Ausziehen des Kälteschutzanzuges außerhalb der Wechselzone	Disqualifikation
Ausziehen des Kälteschutzanzuges mit Behinderung anderer Teilnehmer	Disqualifikation
Auf- und Abstieg vor der Auf- resp. Abstiegslinie bzw. -zone	Verwarnung
Markierung des Wechselplatzes	Verwarnung